

ACTUALITÉ

Page 2

■ En bref

Page 4

■ Éclairage

Delphine Bauer

Avocats : face à la pression du métier

DOCTRINE

Page 7

■ Civil

Nathalie Fournier de Crouy

Consécration de la faute lucrative en droit commun : pourquoi ne dit-elle pas son nom ?

Regard porté sur la constitutionnalité et l'efficacité de l'article 1266-1 du projet de réforme de la responsabilité civile

CULTURE

Page 18

■ Bibliophilie

Bertrand Galimard Flavigny

Les aventures d'un bibliophile

ACTUALITÉ

Éclairage



Avocats : face à la pression du métier ¹³⁰⁵¹

Delphine BAUER

À l'heure où l'on parle de plus en plus de bien-être au travail, où en sont les avocats face à leur stress ? Longtemps réduits au silence sur la question, ils ont désormais des outils pour favoriser la gestion de la pression dans l'exercice de leur fonction.

C'est une profession où la pression peut devenir reine. Où les enjeux, la charge de travail et les relations intra-professionnelles peuvent être si anxiogènes, qu'ils finissent par abîmer les avocats. Longtemps, ils ont souffert en silence. Mais ces derniers, soumis à un stress important, ne veulent plus se taire. A Paris, il faut attendre les mises en garde de Karine Mignon-Louvet, en 2010, alors présidente de la commission Prospective du CNB. « J'avais déposé un rapport *Avocats et psychologie*. En interrogeant des avocats jeunes et vieux, hommes et femmes, de petits ou grands cabinets, j'ai réalisé que la profession d'avocats était l'une des plus stressées et que les chiffres des dépressions, des arrêts maladie et autres maladies conséquentes (AVC, cancers...) étaient en forte hausse. Mais la réception par mes pairs de ce rapport a été très difficile, se rappelle-t-elle. L'avocat est celui qui sait tout, qui n'est pas dépressif, qui n'est pas stressé, qui n'a pas de problèmes, mais des solutions. » Il était dur de toucher à leur image. Pour Joël Jégo, coach pour avocats, trop souvent hélas, les avocats vont commencer sérieuse-

ment à se préoccuper de la gestion de leur stress lorsque leur corps aura parlé. « On est dans un monde où l'on n'a pas une éducation d'écoute de son corps. Plus on est dans un monde où le niveau d'intelligence requis est élevé, plus on est dans le mental, plus on est coupé de son corps », complète le coach pour avocats. Michaël Bernard, qui occupe également cette fonction, majoritairement auprès d'avocats, dévoile la même analyse. « Quand on va mal, ça ne se dit tout simplement pas ! Avocat, c'est un métier du paraître. Il ne faut pas avoir de failles, pas de problèmes. On gère ses émotions, on serre les dents et on défend ses clients, point barre. » Sahand Saber, avocat pénaliste, confirme. « Le droit étant notre instrument, le droit — et le droit seul — est ce qui nous intéresse », rappelle-t-il. Mais derrière cette posture, par ailleurs nécessaire, l'avocat est néanmoins sujet à de nombreuses sources de stress.

KIOSQUE
Lextenso

Votre revue OFFERTE
sur tous vos écrans

Suite en p. 3

Édition quotidienne des Journaux Judiciaires Associés

petites-affiches.com

Petites **a**ffiches

annonces@petites-affiches.com
Tour Montparnasse 33, avenue du Maine - 75015 Paris
Tél. : 01 42 61 56 14

gazettedupalais.com

 Gazette du Palais

annonceslegales@gazette-du-palais.com
12, place Dauphine - 75001 Paris
Tél. : 01 44 32 01 50

le-quotidien-juridique.com

Le
Quotidien
Juridique

annonces@le-quotidien-juridique.com
12, rue de la Chaussée d'Antin - 75009 Paris
Tél. : 01 49 49 06 49

lalo.com

La Loi
ARCHIVES COMMERCIALES DE LA FRANCE

loiannonce@lalo.com
Tour Montparnasse 33, avenue du Maine - 75015 Paris
Tél. : 01 42 34 52 34