

### ACTUALITÉ

Page 2

#### ■ En bref

Page 3

#### ■ Entretien

Jean-Denis Budin

#### « Le burn-out n'est pas une fatalité »

Propos recueillis par Delphine Bauer

Page 7

#### ■ La semaine fiscale

Annabelle Pando

#### Abus de droit : démembrement de propriété et article 238 bis K du CGI

### DOCTRINE

Page 10

#### ■ Immobilier

Patrice Battistini

#### Les montants 2020 de la taxe pour la création de locaux en région d'Île-de-France sont connus

Page 12

#### ■ Procédure pénale

Laura Viaut

#### Approche psychologique de l'interrogatoire en matière pénale

### CULTURE

Page 16

#### ■ Bibliophilie

Bertrand Galimard Flavigny

#### Les mémoires d'un bibliophile (LV)

## ACTUALITÉ

### Entretien



### « Le burn-out n'est pas une fatalité » <sup>152110</sup>

Entretien avec Jean-Denis BUDIN, ancien chef d'entreprise, cofondateur du centre Credir en Alsace

Propos recueillis par Delphine BAUER

Jean-Denis Budin revient de loin. Alors qu'il est chef d'entreprise, il expérimente un gros burn-out en 2008, qui change le cours de sa vie. Après un temps de convalescence, il met à profit ce moment intense d'introspection pour s'ouvrir à de nouveaux horizons. Il obtient ainsi une thèse en Executive Doctorate in Business Administration à l'université Paris-Dauphine. Souhaitant apporter son expertise à la prise en charge du burn-out, il ouvre, avec Benoît Gillain, psychiatre, le centre Credir en Alsace. Depuis 2013, cette structure accueille des professionnels en épuisement ou en burn-out, en prenant en compte la qualité de vie globale (QVG), pédagogie complète mise au point par l'équipe du Credir.

Alors que notre société fait face à une crise sanitaire d'une ampleur encore jamais égalée, le burn-out peut atteindre des salariés au tournant, plongés dans l'incertitude et les modifications de leurs missions. Nous avons rencontré Jean-Denis Budin à l'occasion de la sortie de son livre « Burn-out, les 6 ras-le-bol » (éd. Credir).

Suite en p. 3

Édition quotidienne d'Actu-Juridique

petites-affiches.com

Petites  affiches

annonces-pa@lextenso.fr  
Grande Arche de La Défense  
1, parvis de La Défense - 92044 Paris - La Défense  
Tél. : 01 42 61 56 14

gazettedupalais.com

 Gazette du Palais

Accueil client  
annonces-gp@lextenso.fr  
12, place Dauphine - 75001 Paris  
Tél. : 01 44 32 01 50

le-quotidien-juridique.com

Le  
Quotidien  
Juridique

annonces-qj@lextenso.fr  
Grande Arche de La Défense  
1, parvis de La Défense - 92044 Paris - La Défense  
Tél. : 01 49 49 06 49

lalo.com

 la loi

annonces-jll@lextenso.fr  
Grande Arche de La Défense  
1, parvis de La Défense - 92044 Paris - La Défense  
Tél. : 01 42 34 52 34